



第59回

わたしたちの食事展

食塩を減らしてめざそう健康生活



令和元年12月14日(土曜日)



イオンモールむさし村山1階サウスコート

10時～16時30分 **入場無料**

食事診断

食品サンプルを使用し食事のバランスがとれているかチェックします！

体脂肪測定

簡易測定器で測定します
脂肪1kgのサンプルは必見！

野菜当てクイズ

箱の中にどんな野菜が入っているかな？



栄養クイズ

お子様用簡単クイズから
大人用超難問まで…



主催 多摩立川保健所地区施設給食協議会
後援 東京都多摩立川保健所
公益社団法人東京都栄養士会

多摩立川保健所地区施設給食協議会ホームページ

<http://www.tachishikyo.com/>

