講　演　会

上田勝彦先生

無料
先着200名様
予約不要

第58回　わたしたちの食事展

魚料理は難しくない！？
～簡単で美味しい調理のコツ～

<プロフィール>
ウエカツ水産代表
（元漁師、元水産省職員）
魚食普及活動に取り組む

<主なTV出演>
・林修の今でしょ！講座
・FNS27時間TV
・NHKあさイチ　など

2019年 **1月21日(月)**

14：00～16：00

立川市女性総合センター
アイム１階ホール
（立川駅から徒歩７分）

先生のお話し聞いたら魚料理が食べたくなりますよ♪

立施協マスコット
メタ坊とベリーちゃん

主催：多摩立川保健所地区施設給食協議会
共催：東京都福祉保健局・公益社団法人東京都栄養士会
電話：042-541-0176（竹口病院　栄養科　清水）
URL　http://www.tachishikyo.com